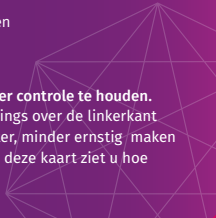


**Mijn naam is \_\_\_\_\_**

**Ik heb epilepsie. Als ik een aanval krijg kunt u me helpen door:**

- Bij me te blijven en me kalm te houden
- Objecten weg te halen om ruimte om me heen te maken
- Iets zachts onder mijn hoofd te plaatsen
- Steek niets in mijn mond

**Ik heb een nervusvagusstimulator om mijn aanvallen onder controle te houden.** Zoek a.u.b. mijn VNS Therapy™-magneet – deze kan kruislings over de linkerkant van mijn borst worden bewogen. Het kan mijn aanval korter, minder ernstig maken of mijn herstel achteraf verbeteren. Op de achterkant van deze kaart ziet u hoe mijn magneet eruitziet.





VNS Therapy™-magneet



Beweeg de magneet 1-2 seconden kruislings over mijn linkerborst.

**Als mijn aanval langer dan 5 minuten aanhoudt, bel dan de hulpdiensten.**